

Wurzelritual, 1. Mai 2009

- 9 Uhr Treffen im Gotischen Saal
- todos:
 Stühle aufstellen
 Medizinrad innen (Ulrike, Michael)
 ev. Hinweis-Schilder (anfertigen und draußen anbringen - wer möchte das übernehmen?)
- 10.00h Reinigung, Zusammenkommen
10.15h zeremoniell Verbindung aufbauen (Christina)
 Begrüßung, kurze Vorstellung aller Beteiligten, Überblick über Programm (Christina / Ilona)
10.30h je nach Teilnehmerzahl - Namens-Runde plus ein Satz im großen Kreis
 drei Sharing-Runden zur persönlichen Verbindung zu den Ahnen / Wurzeln (Ilona)
11.30h Erklärung von Ivo zu Runen-Ritual
11.40h Gesang (Sarito)
11.45h Aufbau eines Energiefeldes? (Christina)
12.00h Tanz, Verbindung mit dem Becken (Elif)
12:45h Gesang (Sarito)
12:50h Zeremonielles Hinaustragen der Elemente des Medizinrades in den Sixtusgarten
 und Aufbau des Medizinrades draußen (Ulrike, Michael)
- 13 – 14 Uhr *Mittagspause*
- 14.00h Zusammenkommen im Kreis, Herz-Erde-Himmel-Ausrichtung (Christina)
 Herzzentrierung, Toning(?), Gruppenherzfeld (Christina)
14.30h Arkturianischer Korridor (Horst, Astrid)
14.45h Verbindung zu den Sternen (Christina)
15.00h Verbindung zu den Ahnen (Ivo)
15.15h Verbindung deutsche Seele (Ilona)
15.30h Gesang (Sarito)
15.40h Zeremonie zur Verwurzelung in der Erde (Ulrike und Elif)
- ca. 16.30h rituelle Übergabe des Wassers an Berlin (Wasserfall oder Bäume)

Die Zeitangaben dienen der groben Orientierung ☺ nachmittags sind wir ja was das Ende angeht sehr flexibel. Vormittags sollten wir allerdings pünktlich um 13 Uhr den Raum verlassen (wegen der Schlüsselübergabe)!

offene Fragen:

- geschieht die Reinigung bei Eintritt in den Raum? Christina, bringst du Salbei o.ä. mit?
- bringt jemand eine kleine Klangschale oder ä. mit? Christina?
- Wer hat ein schönes, großes Windlicht?

Bitte mitbringen:

- Spendenkörbchen (Ilona)
- evtl. Gürkenglas, wenn sich kein schönes Windlicht findet (Sarito)
- Kerzen, Feuerzeug (Ilona)
- Gegenstände für Elemente Medizinrad (Ulrike, Michael)
- Gaben für die Ahnen (alle)
- Wasser von der Ostsee (Ulrike)
- Mehl zum Markieren des Medizinrades draußen (Michael)
- ev. Tuch (Ulrike)
- batteriebetriebener CD-Player (Sarito)
- Hinweis-Schilder und Klebeband (wer möchte das übernehmen??)
- Kristalle, Steine, symbolische Gegenstände (alle)
- Zu essen für gemeinsames Mittagessen im Kreis (alle)
- Decken zum Sitzen für draußen (alle)