

# Wurzelritual, 1. Mai 2009

9 Uhr	Treffen im Gotischen Saal
	todos: Stühle aufstellen Medizinrad innen (Ulrike, Michael) ev. Hinweis-Schilder (anfertigen und draußen anbringen - wer möchte das übernehmen?)
10.00h	Reinigung, Zusammenkommen
10.15h	zeremoniell Verbindung aufbauen (Christina)
10.30h	Begrüßung, kurze Vorstellung aller Beteiligten, Überblick über Programm (Christina / Ilona) je nach Teilnehmerzahl - Namens-Runde plus ein Satz im großen Kreis drei Sharing-Runden zur persönlichen Verbindung zu den Ahnen / Wurzeln (Ilona)
11.30h	Erklärung von Ivo zu Runen-Ritual
11.40h	Gesang (Sarito)
11.45h	Aufbau eines Energiefeldes? (Christina)
12.00h	Tanz, Verbindung mit dem Becken (Elif)
12:45h	Gesang (Sarito)
12:50h	Zeremonielles Hinaustragen der Elemente des Medizinrades in den Sixtusgarten und Aufbau des Medizinrades draußen (Ulrike, Michael)
13 – 14 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.00h	Zusammenkommen im Kreis, Herz-Erde-Himmel-Ausrichtung (Christina) Herzzentrierung, Toning(?), Gruppenherzfeld (Christina)
14.30h	Arkturianischer Korridor (Horst, Astrid)
14.45h	Verbindung zu den Sternen (Christina)
15.00h	Verbindung zu den Ahnen (Ivo)
15.15h	Verbindung deutsche Seele (Ilona)
15.30h	Gesang (Sarito)
15.40h	Zeremonie zur Verwurzelung in der Erde (Ulrike und Elif)
ca. 16.30h	rituelle Übergabe des Wassers an Berlin (Wasserfall oder Bäume)

Die Zeitangaben dienen der groben Orientierung ☺ nachmittags sind wir ja was das Ende angeht sehr flexibel.  
Vormittags sollten wir allerdings pünktlich um 13 Uhr den Raum verlassen (wegen der Schlüsselübergabe)!

offene Fragen:

- geschieht die Reinigung bei Eintritt in den Raum? Christina, bringst du Salbei o.ä. mit?
- bringt jemand eine kleine Klangschale oder ä. mit? Christina?
- Wer hat ein schönes, großes Windlicht?

Bitte mitbringen:

- Spendenkörbchen (Ilona)
- evtl. Gürkenglas, wenn sich kein schönes Windlicht findet (Sarito)
- Kerzen, Feuerzeug (Ilona)
- Gegenstände für Elemente Medizinrad (Ulrike, Michael)
- Gaben für die Ahnen (alle)
- Wasser von der Ostsee (Ulrike)
- Mehl zum Markieren des Medizinrades draußen (Michael)
- ev. Tuch (Ulrike)
- batteriebetriebener CD-Player (Sarito)
- Hinweis-Schilder und Klebeband (wer möchte das übernehmen??)
- Kristalle, Steine, symbolische Gegenstände (alle)
- Zu essen für gemeinsames Mittagessen im Kreis (alle)
- Decken zum Sitzen für draußen (alle)